



Ottieni risultati
da subito! In Regalo
una Meditazione
Personalizzata
con il tuo Nome

dai Creatori del Metodo INCIMA
Cristina Bari e Dario Perlangeli

MENTE POTENTE

Il primo Libro con **Tutor Individuale** per
iniziare a **cambiare la tua vita** in 21 giorni

"È nostra responsabilità darci la forma che vogliamo, liberarci dalle scuse e diventare chi desideriamo essere. In questo libro i due coach ti prendono per mano e ti accompagnano a farlo in 21 giorni di pura pratica e magia".

Simona Atzori

pittrice, ballerina, autrice del best seller *Cosa ti manca per essere felice*

"Un libro-corso per creare coerenza, per riprogrammare l'identità e l'inconscio al fine di allinearli ai desideri e al personale progetto di vita. La coerenza crea potere e rende invincibili".

Claudio Pagliara

oncologo, ricercatore, autore del best seller *L'amore è la medicina più potente*

MENTE POTENTE



Cristina Bari, laureata in sociologia, è life coach. Dopo aver condotto un percorso di studi e ricerca alla Columbia University e alla Sorbonne, ha ideato il corso *Educare Facile* e fondato *11eLode*, il primo centro per bambini in Italia che allena l'autonomia nei compiti, le emozioni e le relazioni. **Dario Perlangeli**, imprenditore e life coach, ha lavorato come consulente e formatore in diverse aziende. Ha creato il *Mind Re-Start*, il programma di meditazioni personalizzate per costruire e allenare nuove convinzioni potenzianti. Insieme danno vita al *Metodo INCIMA*, il sistema di coaching personalizzato per riprogrammarsi al successo e liberarsi dal 70% dei blocchi emotivi, in due mesi e con un allenamento di venti minuti al giorno. La loro missione è aiutare il maggior numero possibile di persone a realizzare obiettivi e sogni e vivere appieno la propria vita.